

17 FEBBRAIO 2013

Kreuspitze (Austria)

Organizzazione: Guide Alpine Dolomitidee

Ritrovo e itinerario: Comunicati al momento dell'iscrizione.

Difficoltà: Medio Sci Alpinista

Dislivello e tempo di percorrenza: 980m - 5/6 ore

Info & iscrizioni: lio.denes@gmail.com - Lio 339 133005

Nota: OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda / min 3 partecipanti - 35€ a partecipante

24 FEBBRAIO 2013

Incontro d'Inverno al Rif. Croda da Lago Palmieri

Organizzazione: Sezione CAI Cortina

Ritrovo: ore 9,00 in località Campo di Sotto di Cortina d'Ampezzo

Itinerario: trasporto a Ru Curto sulla S.P. del Giau con mezzi

SE.AM.- salita al Rifugio (2046m) - possibilità di raggiungere il Rifugio anche da F.la Giau via Mondeval o direttamente da Campo per Malga Federa

Difficoltà: EAI-CIASPE/ Medio Sci Alpinista

Dislivello e tempo di percorrenza: 400m - 2 ore

Info & iscrizioni: segreteria@caicortina.org

Nota: possibile l'utilizzo dello slittino

3 MARZO 2013

Forcella del Nevaio

Organizzazione: Guide Alpine Dolomitidee

Ritrovo e itinerario: Comunicati al momento dell'iscrizione.

Difficoltà: Medio Sci Alpinista

Dislivello e tempo di percorrenza: 800m - 5/6 ore

Info & iscrizioni: lio.denes@gmail.com - Lio 339 133005

Nota: OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda / min 3 partecipanti - 35 € a partecipante

10 MARZO 2013

Toulà De La Frates

Organizzazione: Sezione CAI San Vito di Cadore

Ritrovo e itinerario: pubblicato 10 giorni prima su www.cai-sanvitodicadore.it.

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 700m - 5/6 ore

Info & iscrizioni: caisanvitodicadorebl@alice.it - Luigi 333 7796840



17 MARZO 2013

Ruderi Rifugio Popena (2251m)

Organizzazione: Sezione CAI Auronzo di Cadore

Ritrovo: Auronzo Piazza di Reane ore 7,30 e trasferimento sulla s.s. 48 bis Rio Popena (mezzi propri)

Itinerario: Rio Popena (1659m), Val Popena, Forcella de Popena (2251m)

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 900m - 5/6 ore

Info & iscrizioni: info@caiauronzo.it - Davide 347 710637

REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è sempre libera ai soci CAI e ai non soci, anche se l'iscrizione al CAI è consigliata.

I partecipanti alle gite del CAI godono di assicurazione in caso di incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni; i non soci devono essere assicurati al costo di €7 versati all'atto dell'iscrizione **2 giorni prima di ogni gita.**

Il Capogita ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso. I partecipanti dovranno esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera, in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione.

La Sezione del CAI si riserva di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti.

I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia.

Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e comunque tenere presente le seguenti regole comportamentali:

- tenere un comportamento corretto e di obbedienza e collaborazione nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi; l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dalla gita
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
- non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

Tutti coloro che intendono partecipare alle gite escursionistiche e/o alpinistiche proposte sono tenuti alla perfetta conoscenza del presente regolamento, ad assumere esaurienti informazioni dai Capogita sulle difficoltà del percorso, sui tempi di percorrenza, sull'allenamento necessario, nonché l'abbigliamento e l'attrezzatura di cui dotarsi, onde poter affrontare nella massima sicurezza ogni escursione.

L'adesione alle escursioni implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.

EQUIPAGGIAMENTO INDISPENSABILE

PER ESCURSIONI INVERNALI

È inoltre opportuno essere muniti di occhiali da sole, borraccia termica, lampada frontale e medicinali pronto soccorso.



Club Alpino Italiano Sezioni Cadorine con Cortina
In collaborazione con CNSAS e Guide Alpine

PROGRAMMA GITE CON CIASPE E SCIALPINISMO



**MONTAGNAMICA
& SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



Quando le forze della montagna si uniscono per promuovere le Dolomiti dell'Unesco. È il caso delle gite invernali, con ciaspe e scialpinismo, promosse dalle Sezioni Cadorine e dalla Sezione di Cortina d'Ampezzo del Club Alpino Italiano. Insieme hanno dato vita ad un programma eccezionale: diciassette escursioni ed altrettanti siti tra i più belli sul piano paesaggistico e panoramico. E con le Sezioni del Cai sono scesi in campo anche gli altri soggetti protagonisti della montagna: le Guide Alpine, il Soccorso alpino e il Gruppo Rocciatori Ragni.

Le gite saranno precedute da tre incontri dedicati alla prevenzione dei rischi in montagna nella stagione invernale. Sotto l'egida di "MontagnAmica e Sicura", il programma dedicato alla prevenzione in montagna portato avanti congiuntamente da Cai, Soccorso Alpino e Guide Alpine, saranno organizzate tre esercitazioni nel corso delle quali si metteranno a punto tutti quegli accorgimenti che favoriscono una buona frequentazione del terreno innevato e si imparerà l'uso dell'Artva, della sonda e della pala.

Tra le mete delle escursioni non potevano mancare i rifugi alpini che sono i sostenitori del "Regno delle Ciaspe", il progetto di valorizzazione dei percorsi innevati del Cadore. Si tratta di una trentina di Rifugi Alpini che restano aperti anche nella stagione invernale grazie alla battitura dei sentieri che li collegano con il fondo-valle. Passa attraverso questo progetto la valorizzazione dell'escursionismo invernale in Cadore.

E la promozione dell'uso delle ciaspe o racchette da neve trova la sua massima espressione agonistica in alcune gare di specialità. Si pensi all'ormai collaudata CiaspDolomitica in programma domenica 13 gennaio a Padola - Val Comelico o alla Ciaspalonga, la prova di gran fondo con le ciaspe in calendario il prossimo 16 febbraio. Si tratta di una vera e propria maratona che si articola per 43 chilometri tra Auronzo di Cadore, Calalzo di Cadore e Pieve di Cadore lungo la Val d'Oten e alle pendici dell'Antelao.

PROGRAMMA ESERCITAZIONI CON ARTVA

Organizzazione: Soccorso Alpino

DATE: 20 dicembre - 10 gennaio - 24 gennaio

Ritrovo: Le informazioni verranno comunicate al momento dell'iscrizione anche in funzione delle condizioni dell'innevamento

Info & iscrizioni: Marco.da.col@alice.it

Presso sedi Sezioni Cadorine

26 DICEMBRE 2012

Monte Rusiana (1791m)

Organizzazione: Sezione CAI Lozzo di Cadore

Ritrovo: Lozzo piazza IV Novembre ore 8,00 e trasferimento fino ad Auronzo Valdarin (mezzi propri).

Itinerario: Centrale elettrica Valdarin 1000m, Pian de Sera 1263m, Monte Rusiana 1791m.

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 900m - 5/6 ore

Info & iscrizioni: lozzodicadore@cai.it - Eugenio 368 3970600

28 DICEMBRE 2012

Ricovero Miaron

Organizzazione: Sezione CAI Lorenzago di Cadore

Ritrovo: Passo della Mauria ore 18:30.

Itinerario: salita al ricovero Miaron, circa 3,5 km per strada ex militare. Percorso illuminato da fiaccole.

Difficoltà: EAI-CIASPE / Medio Sci Alpinista

Dislivello e tempo di percorrenza: 400m - 2 ore

Info & iscrizioni: cai.lorenzago@yahoo.it - Emilio 328 6875716

Nota: possibilità noleggiare ciaspe su preventiva richiesta. All'arrivo ristorante riscaldato con possibilità di mangiare.

30 DICEMBRE 2012

Rifugio Fonda Savio

Organizzazione: Sezione CAI Calalzo di Cadore

Ritrovo: Comunicato al momento dell'iscrizione.

Itinerario: Lago d'Antorno (1880m) per sentiero n. 115 al Rifugio o Fonda Savio (2367m)

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 500m - 4 ore

Info & iscrizioni: info@caicalalzo.it - luciano@sigma.bl.it

Luciano 338 8024935

Nota: OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda

4 GENNAIO 2013

Sentiero del Papa

Organizzazione: Sezione CAI Lorenzago di Cadore

Ritrovo: Lorenzago Piazza Calvi ore 8:00

Itinerario: salita per Stabiere, Pupenego, Stabie, Passo Mauria e pranzo a Casera Santigo

Difficoltà: EAI-CIASPE / Medio Sci Alpinista

Dislivello e tempo di percorrenza: 300m - 4 ore

Info & iscrizioni: cai.lorenzago@yahoo.it - Emilio 328 6875716

Nota: possibilità noleggiare ciaspe su preventiva richiesta.

5 GENNAIO 2013

Capanna degli Alpini in notturna (Alpinismo Giovanile)

Organizzazione: Sezione CAI Calalzo e Pieve di Cadore

Ritrovo: Comunicato al momento dell'iscrizione.

Itinerario: Praciadelan 1044m per sentiero n. 255 fino alla Capanna degli Alpini

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 400m - 4/5 ore

Info & iscrizioni: info@caicalalzo.it - pievedicadore@cai.it

luciano@sigma.bl.it

Gianni 333 2625048 - Luciano 338 8024935

Nota: necessaria la pila frontale

6 GENNAIO 2013

Fiaccolata al Monte Tranego

Organizzazione: Gruppo Rocciatori Ragni di Pieve di Cadore

Ritrovo e itinerario: Pozzale di Pieve di Cadore;

partenza alle ore 19:00 - Discesa alle ore 21:00.

Difficoltà: Medio Sci Alpinista

Dislivello e tempo di percorrenza: 700m - 2 ore andata

Info & iscrizioni: info@grupporagni.it - Ernesto 329 7441083

Nota: fiaccole fornite dall'Organizzazione.

12-GENNAIO 2013

Rifugio Chiggiate

Organizzazione: Sezione CAI Calalzo di Cadore

Ritrovo: Comunicato al momento dell'iscrizione.

Itinerario: Caravaggio 830m per sentiero n. 261

Rifugio Chiggiate 1911m

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 1060m - 7 ore

Info & iscrizioni: info@caicalalzo.it - luciano@sigma.bl.it

Luciano 338 8024935

Nota: OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda - Previsto pranzo al Rifugio Chiggiate

20 GENNAIO 2013

Monte Verna (2106m)

Organizzazione: Sezione CAI Domegge di Cadore

Ritrovo: Domegge piazza dei Martiri ore 8,00 e trasferimento in Val Antoaia (mezzi propri).

Itinerario: La Pissa (1560m), Malga Doana (1911m), Monte Verna (2106m).

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 550m - 4/5 ore

Info & iscrizioni: Giovanni 0435 72415 - Ferramenta Casalinghi Da

Vinchie Giancarlo 0435 72050 orario negozio

Nota: OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda

26 GENNAIO 2013

Forcella Fontana Negra (Tofane)

Organizzazione: Guide Alpine Dolomitidee

Ritrovo e itinerario: Comunicati al momento dell'iscrizione.

Difficoltà: Medio Sci Alpinista

Dislivello e tempo di percorrenza: 700m - 4/5 ore

Info & iscrizioni: lio.denes@gmail.com - Lio 339 133005

Nota: OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda / min 3 partecipanti - 35 € a partecipante

27 GENNAIO 2013

Monte Specie (2307)

Organizzazione: Sezione CAI Lozzo di Cadore

Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 8,00 e trasferimento fino a Carbonin (mezzi propri)

Itinerario: Carbonin (1451 m), Rifugio Vallandro (2040 m), Monte Specie (2307m)

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 860m - 5/6 ore

Info & iscrizioni: lozzodicadore@cai.it - Eugenio 368 3970600

3 FEBBRAIO 2013

Giau San Vito

Organizzazione: Sezione CAI San Vito di Cadore

Ritrovo e itinerario: pubblicato 10 giorni prima su www.caisanvitodicadore.it.

Difficoltà: Medio Sci Alpinista

Dislivello e tempo di percorrenza: 550m - 6 ore

Info & iscrizioni: cai.sanvitodicadorebl@alice.it - Ivo 336 710151

Nota: OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda.

10 FEBBRAIO 2013

Dubiea

Organizzazione: Sezione CAI Pieve di Cadore

Ritrovo: Comunicato al momento dell'iscrizione.

Itinerario: Perarolo di Cadore per Piano di Dubiea, Casera da l'Agà, Casera Gregorini (del Conte).

Difficoltà: EAI-CIASPE

Dislivello e tempo di percorrenza: 900m - 5/6 ore

Info & iscrizioni: pievedicadore@cai.it - Gianni 333 2625048

Nota: OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda

