Se amate lo sci e vi piace la montagna anche nella sua veste invernale... Se avete voglia di calpestare e scivolare su neve immacolata... Se desiderate raggiungere vette candide, lontane dal frastuono, se vi piace un po' di avventura negli spazi aperti... allora... siete dei nostri!!!

LE GUIDE ALPINE 3CIME IN COLLABORAZIONE CON LE SEZIONI CAI ORGANIZZANO:
*Corso **d'avvicinamento** e corso **avanzato** di sci-alpinismo.*

PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA
Sabato 18 Gennaio 2014 ORE 21:00 Biblioteca di Auronzo di Cadore

Info e Iscrizioni
Dal 1 gennaio fino al 18 gennaio info@guidetrecimedilavaredo.it oppure **340-3530388**

CORSO D'AVVICINAMENTO: Questo corso, rivolto a chi già possiede una discreta padronanza della tecnica dello sci, ha lo scopo di fornire agli allievi le nozioni di base indispensabili per effettuare in autonomia una gita sci-alpinistica. Il corso si svolge nei mesi di gennaio, febbraio e si compone di una parte teorica alla quale seguono le uscite pratiche in montagna.

CORSO AVANZATO: Questo corso è indirizzato a chi ha già frequentato un corso base oppure possiede una buona tecnica di salita e discesa, e ha lo scopo di formare lo sci-alpinista per uscite più impegnative senza mai perdere di vista la sicurezza .

CORSO D'AVVICINAMENTO

PRATICA

Domenica 19 gennaio ore 8.00: *Casera Razzo.*
Pratica sull'utilizzo dell'ARTVA e attrezzatura da soccorso in valanga.
Salita alla croce di Razzo, tecnica di salita e discesa.

Domenica 26 gennaio ore 8.00:. *Misurina.*
Rifugio Fonda Savio e val Campedelle.
Ripresa delle tecniche di salita, scelta della traccia e comportamento del gruppo.

Domenica 2 febbraio ore 8.00: *Lastoni di Formìn*
Salita alla forcella Giau e alla cima dei Lastoi.
Prove Artva con ricerca multipla, sondaggio e spalatura.

Domenica 9 febbraio ore 8.00: *Villgratten*
Salita al Cornetto di Fana.
Osservazione del manto nevoso e dei pericoli oggettivi.

TEORIA

Sabato 18 gennaio ore 21.00: Presentazione del corso, visione dei i materiali utilizzati per lo sci-alpinismo.
Introduzione

Venerdì 24 gennaio ore 20.30: Conduzione gita, cenni meteo e lettura bollettino neve-valanghe.

NB: *il programma potrebbe subire delle variazioni in base alle condizioni meteo e di sicurezza degli itinerari.*

CORSO AVANZATO

SELEZIONE

Domenica 26 gennaio: *Cadini di Misurina.*
Prova di salita e discesa su vari tipi di terreno (anche ripido). Ricerca Artva con sondaggio e spalatura.

PRATICA

Domenica 9 febbraio ore 8.00: *Cristallo.*
Val Cristallino.
Dislivello 1000m Difficoltà BSA- S3.

Domenica 16 febbraio: *Pale di San Martino*
Traversata del Mulaz
Dislivello 1200m+ 1700m-Difficoltà BSA- S3.

Domenica 23 febbraio*: Antelao.*
Ghiacciaio dell'Antelao
Dislivello 1500m. Difficoltà BSA- S3.

Domenica 2 marzo: *Marmarole.*
Traversata della forcella Marmarole
Dislivello 1500m+ oppure 900m+ con partenza dal Chiggiato.
1700m- Difficoltà BSA- S3.

TEORIA

Sabato 18 gennaio ore 21.00: Presentazione del corso, visione dei i materiali utilizzati per lo sci-alpinismo.
Introduzione

Venerdì 14 febbraio ore 18.30: Prove ARTVA (luogo da destinarsi).

Costi
Costo corso d'avvicinamento 180,00
Costo corso avanzato 240,00
Richiesto :
Modulo di adesione
Certificato medico di buona e robusta costituzione

MATERIALI PERSONALI: Attrezzatura da sci-alpinismo completa di ARTVA, pala e sonda.
Possibilità di noleggio attrezzatura completa.

INFO: **Alex: 3403530388** **Michele: 3292148012**